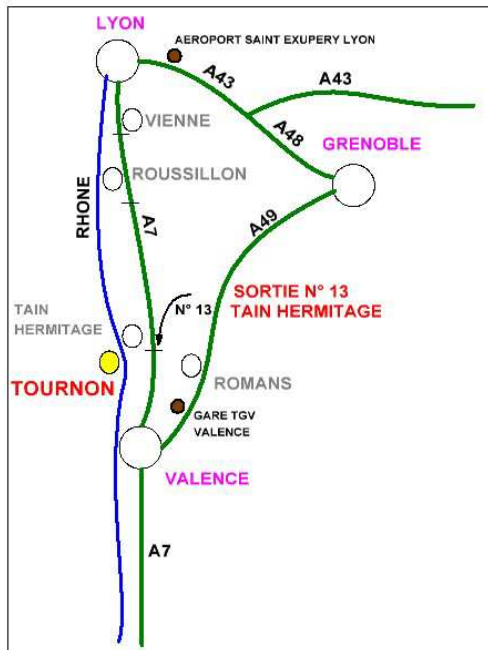
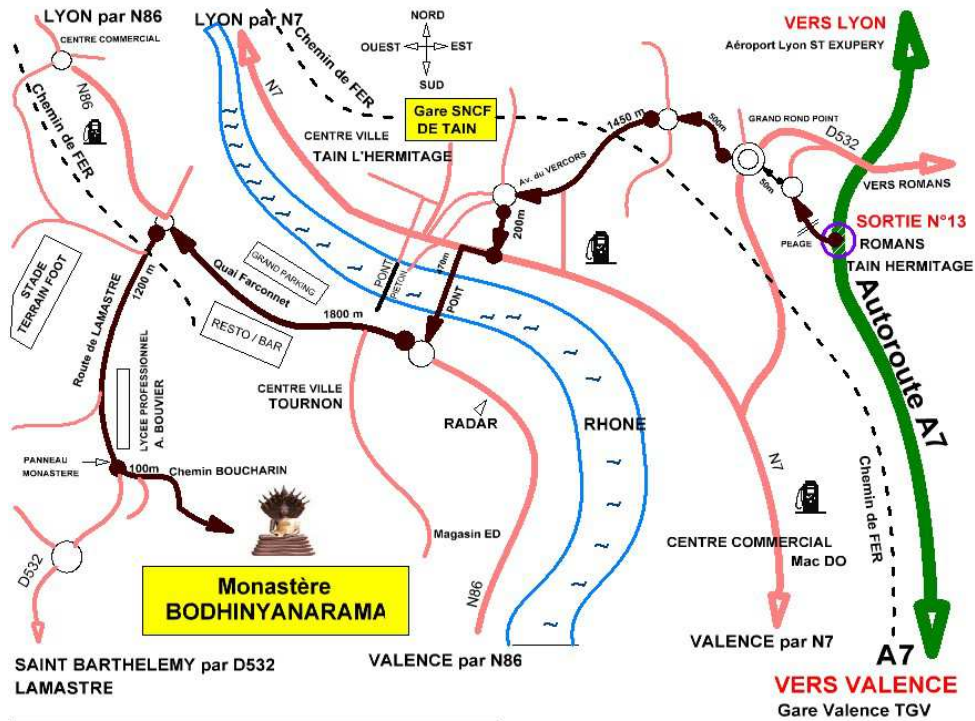


# Monastère BODHINYANARAMA

## វັត ໂພທິຍານນາຣາມ



### monastère BODHINYANARAMA

6 Chemin de BOUCHARIN  
07300 TOURNON SUR RHONE

TEL: 04 75 08 86 69

FAX : 04 75 08 61 09

From Outside : +33 475 08 86 69

<http://bodhinyanarama.org>



## PROGRAMME 2016

(Année bouddhiste 2559)

**Le monastère BODHINYANARAMA** de la tradition des Moines de la Forêt a été créé à TOURNON le 7 juillet 1977. Il perpétue une longue lignée, ininterrompue jusqu'à ce jour, de moines vivant dans les jungles d'Asie, dont l'origine vient d'un des premiers disciples du Bouddha, nommé **MahaKaspa**, reconnu comme le premier patriarche de toutes les écoles.

**Le Vénérable Nyanadharo MahaThéra**, promu **Phra Khru BhavanaVoradhamVidhésa** dans le THANANUKROM, en assure la pérennité et la direction spirituelle. Il y dispense l'Enseignement du Bouddha particulièrement orienté vers la pratique de la méditation **Satipatthana–Vipassana** : le **Sila**, l'éthique – le **Samadhi**, la concentration – le **Pañña**, la connaissance.

Ce monastère, ouvert à toutes les personnes respectueuses de ce lieu, accueille au cours des sessions de méditation prévues dans ce programme, les personnes désirant suivre cet Enseignement.

Devenu association culturelle régie par la loi 1905, le monastère bénéficie des dispositions du Code Général des Impôts relatif aux déductions fiscales pour les dons faits aux associations culturelles par des particuliers ou des entreprises (chaque don fait au Monastère permet une réduction d'impôts sur le revenu, égale à 66% du montant de ce don).

Une association, le « Centre Culturel SANGHAPADIPA », a été créée pour gérer toutes les activités du monastère autres que les activités religieuses, qui restent du domaine de l'association culturelle.

Le monastère BODHINYANARAMA est la réalisation de toutes les personnes de bonne volonté qui ont permis, par leur soutien, la création et la pérennité de ce monastère. Il concerne chacun de nous. Ensemble, nous souhaitons unir nos efforts pour assurer la continuité de son développement au profit de tous les êtres.

Que tous les êtres soient heureux  
Que tous les êtres trouvent le chemin et la paix

## QUELQUES MOTS SUR L'ANNÉE 2015

Cette année 2015 a vu beaucoup de mouvements de moines autour du monastère : après avoir célébré la fête des maîtres en janvier, le Vénérable a commencé une suite de périple qui l'ont emmené en Suisse au monastère de Genève, en Thaïlande pour différentes cérémonies, puis en Bretagne et à Roubaix pour l'inauguration du monastère laotien. Ensuite ce fut la Chine, puis l'Italie pour rencontrer des lamas tibétains et en profiter pour visiter l'Exposition universelle. Puis début juin, le départ pour les Etats-Unis, en Californie pour une grande réunion des moines missionnaires thaïlandais, puis Hawaii pour passer le Vassa et mettre en place son nouveau monastère. Dernière étape, le Brésil, où le Vénérable a retrouvé ses « enfants » du peuple des Yawanawas d'Amazonie.

Pendant ce temps, la communauté de Tournon a continué son chemin : Pierre nous a quitté quelques temps pour retrouver le niveau de la mer et réparer son bateau, Monique est resté stoïque devant tous ces événements et a aidé la communauté à maintenir le monastère en état de recevoir le public.

La communauté des moines de la Sangha a mené à bien toute la période de Vassa, avec le Vénérable Cittaguno (Vénérable Fred) pour les sessions de méditation, épaulé par le Vénérable Chainipot qui est revenu de Thaïlande pour la 2<sup>ème</sup> année, et le Vénérable Lakkhano, de Genève, qui est également venu pour cette obligation religieuse de la retraite de saison des pluies.

Du côté des travaux, nous avons refait et agrandi le sas devant le temple, qui permet de se retrouver à l'abri lors des cérémonies. Il reste à fermer les côtés pour éviter les courants d'air froid. Nous avons également fait du travail d'entretien du monastère : lasure de tous les koutis, peinture de l'auvent de la 3<sup>ème</sup> maison, enduits des murs. Restent à finir le carrelage de la véranda et le toit de la cuisine.

Enfin, à la sortie du Vassa, le maître Vénérable Nyanadharo est rentré d'Amazonie, accompagné du Bhané Sumana (le moine sri-lankais qui a passé le Vassa à Hawaii avec lui), plus tard rejoints par le Vénérable Bun.

Concernant l'impermanence de la vie, le maître envisage de prendre sa retraite de Vassa de 2016 à Tournon.

**Toute la communauté bouddhiste de Tournon, ainsi que les moines, vous souhaitent Bonheur, Santé et Prospérité dans le Dhamma.**

**Sabbe satta sukhi hontu**  
*Puissent tous les êtres trouver le bonheur*

Annnonce : **L'inauguration du temple de Hawaii**, nommé *Sacred Falls International Meditation Center*, fondé par le Vénérable sur l'île d'Oahu, aura lieu les **28 et 29 mai 2016**, vous êtes tous invités à venir participer à cet événement mémorable.

## JOURNÉES D'INITIATION À LA MÉDITATION

Organisées une fois par mois par le monastère, ces journées **d'initiation à la méditation** s'adressent aux personnes qui aimeraient bien apprendre à méditer ou participer à une session de méditation mais qui hésitent à venir tout un week-end. La journée débute le matin à 9h30 pour se terminer vers 17h00. Prévoir un pique-nique pour votre repas de midi. Il n'y a pas de « Dana », cérémonie d'offrande de nourriture aux moines.

**Dimanche 3 janvier 2016**

**Dimanche 7 février 2016**

**Dimanche 6 mars 2016**

**Dimanche 3 avril 2016**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016**

**Dimanche 5 juin 2016**

**Dimanche 3 juillet 2016**

**Dimanche 7 août 2016**

**Dimanche 4 septembre 2016**

**Dimanche 2 octobre 2016**

**Dimanche 6 novembre 2016**

**Dimanche 4 décembre 2016**

**Dimanche 8 janvier 2017**

*Pour participer à ces journées, il est inutile de se faire inscrire.*

*Par précaution téléphonez pour vous assurer que cette journée d'initiation aura bien lieu (le Vénérable peut être obligé de s'absenter).*

### Toute la journée se passe dans le SILENCE

A la fin de la journée d'initiation, le monastère offre le thé et un temps d'échange sous la forme de questions-réponses.

Les enfants assez grands pour être raisonnables peuvent aussi se familiariser avec les pratiques des parents et participer à ces journées d'initiation. Le Vénérable recommande de ne pas les obliger à venir. Il n'est pas possible de laisser jouer les enfants à l'extérieur pendant la pratique méditative des parents.

### Les Enseignements sont gratuits.

(Toutefois, le monastère ne vit que grâce aux dons, donc toute participation de votre part est la bienvenue)

## SESSIONS DE MÉDITATION

La première observance demandée est le « **SILENCE** » pendant toute la durée de la session. Si cette observance est trop dure pour les méditants, le Vénérable peut leur demander de quitter le monastère pour ne pas gêner le groupe. Les sessions de méditation débutent tôt le matin. Il est préférable d'arriver la veille au soir.

**ATTENTION** Pendant ces sessions, le monastère est fermé au public et à tous les visiteurs sans exception.

**Janvier 2016** (2 j) : samedi 23/01/16 au dimanche 24/01/16

**Février 2016** (2 j) : samedi 20/02/16 au dimanche 21/02/16

**Mars 2016** (3 j) : samedi 26/03/16 au lundi 28/03/16

**Avril 2016** (2 j) : samedi 23/04/16 au dimanche 24/04/16

**Mai 2016** (4 j) : jeudi 05/05/16 au dimanche 08/05/16

**Juin 2016** (2 j) : samedi 18/06/16 au dimanche 19/06/16

**Juillet 2016** (8 j) : samedi 09/07/16 au samedi 16/07/16

**Août 2016** (8 j) : samedi 13/08/16 au samedi 20/08/16

**Septembre 2016** (2 j) samedi 24/09/16 au dimanche 25/09/16

**Octobre 2016** (4 j) : samedi 29/10/16 au mardi 01/11/16

**Novembre 2016** (2 j) samedi 26/11/16 au dimanche 27/11/16

**Décembre 2016** (6 j) mardi 27/12/16 au dimanche 01/01/17

**Note :** Les sessions de plus de 4 jours sont accessibles en priorité aux personnes ayant déjà pratiqué au monastère depuis un certain temps.

## Comment participer à une session de méditation

C'est le Centre Culturel « SANGHAPADIPA » qui assure l'organisation des sessions de méditation se déroulant au monastère. Elles sont dirigées par le Vénérable Nyanadharo, abbé du monastère Bodhinyanarama, assisté par ses disciples les vénérables Bun Loeur Souphatho et Frédéric Cittaguno. Les enseignements sont donnés en Français et en Lao. Les enseignements sont gratuits.

### Vous devez prévoir :

- **Etre à jour de votre cotisation à l'association du monastère**
  - Adhésion SANGHA 10€ par an
  - Adhésion BODHINYANARAMA 20€ par an
- **Participation aux frais d'hébergement, nourriture, chauffage, etc...**
  - **40€ par jour** (*les dons au monastère bénéficiant d'un reçu fiscal ne peuvent pas être acceptés comme participation à une session de méditation.*)
- En cas de difficultés : nous consulter pour reconsidérer ces frais en fonction de vos possibilités.
- Hébergement en dortoir ou dans les koutis de la forêt.
- Le couchage fourni comprend un drap housse et un oreiller avec sa taie.
- **Prévoir en plus :**
  - Sac de couchage (été ou hiver) – un drap
  - Couverture supplémentaire en hiver
  - Des vêtements amples et un petit plaid pour la méditation
  - Des chaussures faciles à mettre et à retirer
  - Parapluie ou un poncho pour la pluie
  - Produit contre les moustiques pour la méditation dans la forêt
  - Lampe de poche pour circuler dans la nuit

Nous insistons pour que les méditants apportent un drap ou un sac de couchage par mesure d'hygiène.

## Il est indispensable de se faire inscrire

En cas d'empêchement, prévenez-nous dès que vous savez ne pas pouvoir venir. Les places sont limitées. Votre désistement peut faire plaisir à une autre personne si nous sommes prévenus à temps. Merci.

## FÊTES TRADITIONNELLES EN 2016

**Dimanche 17 janvier : Hommage à tous les Maîtres.** Hommage particulier aux Vénérables **Ajahn Maha Panh Anando** (Wat Sok Pah Luang), **Ajahn Chah Bodhinyanathera** (Wat Pah Pong), **Bhante Dhammavara** (Précepteur de Nehru, New Delhi), **Achan Paññananda** (Wat Jolapathan), **Luang Pu Supha** (Sakon Nakhon), maîtres des lignées des moines de la Forêt au Laos et en Thaïlande, au **Somdet Buddhacharn** (Wat Saket), et à **Mahasi Sayadaw**, Maître de Vipassana de Birmanie, président du 6<sup>ème</sup> Concile bouddhique de Rangoon.

**Dimanche 14 février : Nouvel an Chinois (année du Singe)**

**Dimanche 21 février : MAGHAPUJA.** La récitation du code de discipline comprenant 227 règles, appelé le Patimokkha. Les laïcs participent au « Dana », offrande du repas aux moines.

**Samedi 16 et dimanche 17 avril : PIMAY LAO.** Fête du printemps et du nouvel An en Asie du Sud-Est. C'est le jour où l'on asperge toutes les statues de Bouddha et où l'on demande la bénédiction des anciens. Cette année il se déroule sur deux jours, avec la descente des statues le samedi après-midi et la fête le dimanche.

**Dimanche 22 mai : Fête de VESAK.** Commémoration de la Naissance, du Parfait Eveil et de l'Extinction (Parinibbāna) du Bouddha. Le mercredi 14 mai est le jour de la pleine lune du VESAK, reconnu par l'UNESCO et toutes les Nations Unies légalement comme un jour férié pour les bouddhistes du monde entier.

**Dimanche 17 juillet : Entrée du VASSA (retraite de saison des pluies).** Pendant ces trois mois, les monastères sont en retraite pour que les résidents puissent pratiquer intensément la méditation avec le Maître. Les laïcs suivent les préceptes et les jours d'observance d'une façon plus soutenue, y compris chez eux.

**Dimanche 21 août : Fête des ANCÊTRES (Ho Khao Padapdin).** Fête des morts, fête des fantômes (Chine), ou fête des ombres (esprits ou anges gardiens).

**Dimanche 11 septembre : Fête de Khao Salak.** Fête laotienne du riz tiré au sort, où les moines tirent au sort des offrandes de riz.

**Dimanche 16 octobre : Sortie du VASSA, KATHINA (Pavarana).** C'est la fin de la retraite. Pour que les moines puissent voyager, les communautés laïques offrent les robes et les 4 nécessités à la communauté des moines. Le pavarana est l'occasion pour toutes les communautés d'échanger leurs points de vue sur le fonctionnement du monastère, et cela permet aussi de faire des remarques ou des critiques à haute voix à l'assemblée, pour améliorer les conditions de vie monastiques.

**Dimanche 13 Novembre : Fête du That Luang (et Loy Krathong)**

**Dimanche 15 Janvier 2017 : Hommage à tous les maîtres**